

संचार क्रान्ति : हिन्दी एवं हाइकु कविता जगत में

सारांश

मनुष्य ब्रह्मा की सृष्टि का श्रेष्ठतम प्राणी है। प्रगति के पथ पर मानव निरन्तर गतिशील रहते हुए बहुत दूर चला आया है। जीवन के हर क्षेत्र में कई मुकाम हासिल किए हैं। आज संसार मनुष्य की मुट्ठी में कैद हो गया है। जीवन के क्षेत्रों में सबसे अधिक क्रान्तिकारी कदम संचार क्षेत्र में उठाए गए हैं।

मुख्य शब्द : संचार क्रान्ति, क्रान्तिकारी

प्रस्तावना

वर्तमान दौर संचारक्रान्ति का है। संचार क्रान्ति की इस प्रक्रिया में जन संचार माध्यमों के भी आयाम बढ़ते हैं। आज वैश्विक अवधारणा के अन्तर्गत सूचना एक अस्त्र के रूप में परिवर्तित हो गई है, सूचना जगत गतिशील हो गया है, मनुष्य की उपलब्धियों ने विश्व की दूरियों को समेटकर बहुत छोटा कर दिया है। भूमण्डलीकरण के दौर में वर्तमान जीवन का कोई पहलू कोई भी कोना अछूता नहीं रहा। भूमण्डलीकरण की प्रक्रिया अपने साथ संचार क्रान्ति लेकर आया। किसी भी भाषा के विकास और प्रचार प्रसार में संचार माध्यमों का विशिष्ट योगदान रहा है। हिन्दी इसका अपवाद नहीं है। भूमण्डलीकरण ने भारत में अपना पॉव फैलाया। वर्तमान में रेडियो, टेलीवीजन, कम्प्यूटर, इंटरनेट, मोबाइल, ई-मेल के माध्यम से संचार माध्यमों का क्षेत्र बहुत व्यापक हो गया है। इनके माध्यम से नई हिन्दी गढ़ी जा रही है। जिसमें रचना शीलता कम एवं व्यवसायिकता अधिक झलकती है। जन संचार माध्यमों प्रिन्ट, दृश्य और शृंख्य की भूमिका हिन्दी के प्रचार प्रसार में सदा से महत्वपूर्ण रही है। प्रिन्ट मीडिया का इतिहास भी काफी पुराना है। स्वाधीनता आन्दोलन के समय हिन्दी भाषा में प्रकाशित पत्र पत्रिकाओं ने देश को आजाद करानें की पृष्ठ भूमि में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हुए हिन्दी भाषा के प्रचार प्रसार में अपूर्व योगदान दिया। यहाँ के लोक कवियों, साहित्यकारों ने हिन्दी भाषा में अपनी रचनाएँ जन-जन तक पहुँचा कर हिन्दी के विकास में योगदान दिया। स्वाधीनता काल की प्रकाशित पत्रिका 'सरस्वती' 'मार्तंण्ड' आदि के सक्रिय योगदान को देखा जा सकता है। हिन्दू आज, आर्यवर्त, सन्मार्ग, नवज्योति, हिन्दुस्तान, विश्वमित्र, नवभारत, जैस अनेकानेक हिन्दी दैनिक समाचार पत्रों ने हिन्दी के विकास में अहम् भूमिका निभायी वह अविस्मरणीय है।

आज हिन्दी अभिव्यक्ति की सबसे सशक्त माध्यम बन गई है। जन संचार के सभी माध्यमों में हिन्दी ने अपनी मजबूत पकड़ बना ली है। चाहे वह हिन्दी समाचार पत्र हो, रेडियो हो, दूरदर्शन हो, हिन्दी सिनेमा हो या विज्ञापन हो, चड़ओर हिन्दी ही दिखाई देती है। वर्तमान समय में हिन्दी को वैश्विक सन्दर्भ प्रदान करनें में, उसके बोलनें वालों की संख्या, हिन्दी चलचित्र, पत्र-पत्रिकाएँ, विभिन्न हिन्दी चैनल, विज्ञापन ऐजेन्सियाँ, हिन्दी का विश्व स्तरीय साहित्य एवं साहित्यकार आदि का विशेष योगदान है। इसके अतिरिक्त एक विशेष बात और भी मैं बताना चाहती हूँ कि हिन्दी को विश्वभाषा बनानें में इंटरनेट की भूमिका भी अति महत्वपूर्ण है। हिन्दी चैनलों की संख्या निरन्तर वृद्धि कर रही है। बाजार की स्पर्धा के कारण ही सही, अंग्रेजी चैनलों का हिन्दी में रूपान्तरण हो रहा है आज के समय में हिन्दी में भी एक लाख से भी ज्यादा ब्लॉग सक्रिय हैं। अब सैकड़ो पत्र-पत्रिकाएँ इंटरनेट पर उपलब्ध हैं। इंटरनेट ने आज पत्रिकारिता को भी बहुआयामी बना दिया है। आज कोई भी जानकारी पलक झपकते उपलब्ध हो जाती है। मीडिया आज काफी सशस्त्र, स्वतन्त्र और प्रभावशाली हो गया है। यदि मोबाइल और कम्प्यूटर की संचार क्रान्ति में चर्चा न की जाए तो बात पूरी नहीं होगी। ये ऐसे माध्यम हैं जिन्होंने पूरी दुनिया को अपनी मुट्ठी में कैद कर लिया है। सूचना, समाचार और संवाद प्रेषण के लिए हिन्दी को विकल्प के रूप में विकसित करके संचार तकनीक को समृद्ध किया, साथ ही हिन्दी को भी समृद्धशाली बनाया है। इसी तरह इंटरनेट और बेवसाइट की सुविधा ने पत्र-पत्रिकाओं के ई-संस्करण तथा पूर्णतः ऑनलाइन पत्र-पत्रिकाएँ उपलब्ध कराकर

Innovation The Research Concept

नई दुनिया का द्वार खोल दिया है। आज हिन्दी की पत्र-पत्रिकाएँ विश्व में कहीं भी सुलभ हो गई हैं।

हिन्दी के वैशिक स्वरूप को संचार माध्यमों में भी देखा जा सकता है। भाषाएँ संस्कृति की बाहक होती हैं। डिजिटल की दुनिया में हिन्दी की मौग अंगेंजी की तुलना में पॉच गुना ज्यादा तेज है। भारत में हर पॉचवा इंटरनेट प्रयोगकर्ता हिन्दी का प्रयोग करता है। आज 'स्मार्टफोन' के रूप में हर एक के पास एक तकनीकी डिवाइस उपलब्ध और उसमें हिन्दी। सभी आपरेटिंग सिस्टमों में हिन्दी में संदेश भेजना हिन्दी की सामग्री को पढ़ना, सुनना एवं देखना बहुत ही आसान है। भारतीयों में हिन्दी के प्रति रुचि बढ़ी है। भारत में 50 करोड़ से भी ज्यादा लोग हिन्दी बोलते हैं। जबकि करीब 21 % भारतीय हिन्दी में इंटरनेट का प्रयोग करते हैं। भारतीय युवाओं के स्मार्टफोन में औसतन 32 ऐप होते हैं। जिसमें 8-9 हिन्दी के होते हैं। भारतीय युवा यूट्यूब पर 93 फीसद हिन्दी वीडियो देखते हैं।

हिन्दी की अनेकानेक विधाओं में 'हाइकु' भी नूतन काव्य-विधा है। हाइकु मूलतः जापानी साहित्य की काव्य-विधा है। हाइकु को काव्य-विधा के रूप में 'मात्सुओ वाशो' ने प्रतिष्ठित किया। वाशो के हाथों सज सँवरकर 17वीं शताब्दी में जीवन दर्शन से अनुप्राणित होकर ये जापानी कविता युगधारा के रूप में प्रस्फुटित हुई। आज हाइकु जापानी सीमाओं को लॉधकर विश्व-साहित्य की निधि बन चुका है। हाइकु अनुमति के चरमक्षण की कविता है। सोन्दर्यानुभूति अथवा भावानुभूति के चरम क्षण की अवस्था में विचार, चिन्तन और निष्कर्ष आदि प्रक्रियाओं का भेद समाप्त हो जाता है। अनुभूति का यह चरम क्षण हाइकु कवि का लक्ष्य होता है।

हाइकु के बारे में प्रो० नामवर सिंह का कथन है कि—“हाइकु एक संस्कृति है, जीवन पद्धति है, तीन पंक्तियों के लघुगीत, अपनी सरलता, सहजता, संक्षिप्तता के लिए जापानी साहित्य में विशेष स्थान रखते हैं। इसमें एक भाव-चित्र बिना किसी टिप्पणी के, बिना किसी अलंकार के प्रस्तुत किया जाता है। यह भाव-चित्र अपनें आप में पूर्ण होता है।”¹ गुजराती कवि स्नेहरश्मि जी ने हाइकु को 17 अक्षरों की फूलों की पंखुडियों माना है। श्री कमलेश भट्ट 'कमल' हाइकु को 21वीं सदी की कविता की संज्ञा देते हैं। डॉ—शम्भूशरण द्विवेदी 'बन्धु' का विचार है कि—‘हाइकु’ का मूल वैदिक छन्दों में मिलता है। 'त्रिशूल' के माध्यम से पुरातन भारतीय 'गायत्रीछन्द' जिसे जापान तक हमारे ऋषि मुनियों एवं सन्तों ने पहुँचाया और वहाँ पहुँचकर इतना लाकप्रिय हुआ कि आज संसार 'हाइकु' और 'सेनेर्यू' के रूप में उसे जापानी छन्द की संज्ञा को दे बैठा है।² डॉ० गिरजा शंकर त्रिवेदी भी हाइकु का बीज भारतीय साहित्य को ही मानते हैं। भारतीय हाइकु में इस लघु रचना का आदर्श रूप विधमान है। वस्तुतः कविता जितनी छोटी है उसमें अर्थक्ता और संवेदनशीलता उतनी ही गहरी होती है।

भारत में हाइकु का आगमन बंगला कवि नोबेल पुरस्कार विजेता रविन्द्रनाथ ठाकुर द्वारा हुआ। नोबेल पुरस्कार प्राप्त करने के बाद वे जापान यात्रा पर गये और

वहाँ वह जापानी काव्य-विधा हाइकु के प्रति आकृष्ट हुए। सन् 1919 ई० में अपनी जापान यात्रा से लौटने के पश्चात 'जापानी-यात्री' में सर्वप्रथम हाइकु का परिचय देते हुए दो जापानी हाइकुओं का बंगला में अनुवाद प्रस्तुत किया। इन्हें भारतीय धरती पर अवतरित प्रथम हाइकु के रूप में जाना जाता है—

'पुरानों पुकुर
व्यांगेर लाफ
जलेर शब्द।
पचा डाल
एकटा को
शरत्काल।'

दोनों ही अनुवाद शास्त्रिक हैं और जापानी हाइकुकार 'वाशो' की प्रसिद्ध कविताओं के हैं।³

टैगोर के 'क्षणिका' नामक काव्य-संग्रह को उनकी लघु रचनाओं का प्रतिनिधि काव्य-संकलन माना जाता है परन्तु टैगोर की वास्तविक लघु कविताओं का संकलन 'स्फुलिंग' है जो हाइकु का भारतीय रूप कहा जा सकता है जैसे—

'पुष्टेर मुकुल
निये आशे अरण्येर
आशास विपुल'⁴

रविन्द्रनाथ ठाकुर के पश्चात भारत में हिन्दी हाइकु की चर्चा करने का श्रेय प्रयोगों के पुरोधा प्रख्यात् साहित्यकार प० सच्चिदानन्द हीरानन्द वात्स्यायन 'अज्ञेय' को जाता है। सन् 1959 ई० में प्रकाशित 'अज्ञेय' के कविता-संग्रह 'अरी ओ करुणा प्रभामय में' सर्वप्रथम हाइकु की अनुगैज सुनाई देती है। 'अरी ओ करुणा प्रभामय' के 'एक चीड़ का खाका' खण्ड में जापानी भाषा के '27 हाइकुओं का अनुवाद है तथा 'रूपकेकी' खण्ड में अज्ञेय जी द्वारा रचित उनके मौलिक हाइकु हैं। अज्ञेय ने हाइकु के शास्त्रीय रचना विधान को नहीं बरन् उसकी शैली को अपनाया। इसी संग्रह में कुछ स्वतन्त्र हाइकु रचनाएँ भी हैं, जो हाइकु काव्य शैली से प्रभावित हैं : यथा—

'उड़े गई चिडिया
कॉपी, फिर
थिर हो गई पत्ती'⁵

दूसरा अप्रतिम योगदान अनुवादक के रूप में प्रभाकर माचवे का है। अज्ञेय के समकालीन कवि भी हाइकु शैली में कविताएँ लिखते रहे। केदारनाथ अग्रवाल, 'केदारनाथ 'कोमल', श्रीकान्त वर्मा, डॉ० वचनदेव कुमार, डॉ० हरिवंश रायबच्चन, सर्वेश्वर दयाल सक्सेना, भवानी प्रसाद मिश्र आदि उल्लेखनीय हैं। छठे दशक में हाइकु अनुवाद यंत्र तंत्र पत्रिकाओं में प्रकाशित होने लगे। तत्पश्चात् हाइकु को एक आन्दोलन के रूप में उठाने का प्रयत्न रीवॉ के अदित्य प्रताप सिंह ने किया। उन्होंने स्वयं भी हाइकु एवं सेनेर्यू की रचना की। उनकी कविताओं में हाइकु के शब्द संयम का विधानमिलता है

'ऊँट मेमना
दूर क्षितिज पर
जुड़े बादल'⁶

Innovation The Research Concept

सन् 1975 ई० में 'नया प्रतीक' अक्टूबर अंक प्रकाशित होने के साथ हाइकु के विकास का द्वितीय चरण प्रारंभ हुआ। तत्पश्चात् 1977 ई० में डॉ० सत्यभूषण वर्मा की 'जापानी-कविताएँ' पुस्तक प्रकाशित हुई। सन् 1978 में 'हाइकु-कलब' की स्थापना हुई और डॉ० सत्यभूषण वर्मा ने एक नियमित 'अन्तर्राष्ट्रीय-पत्र' का प्रकाशन किया यह भारत में ही नहीं विश्व में लोकप्रिय हुआ। इस पत्र के माध्यम से अनेक हाइकुकार प्रकाश में आए—डॉ० कमल किशोर गोयनका, मोतीलाल जोतवानी, सत्यपाल चूध, पदमा सचदेवा, कमलारत्नम् डॉ० सावित्री आभा, डॉ० पुरषोत्तम 'सत्यप्रेमी' मोहन कात्याल, सत्यानन्द जावा, डॉ० सतीश दुबे, देवकी अग्रवाल, डॉ० शैल रस्तोगी, शैल सक्सेना, उर्मिला कौल, वेदज्ञ आर्य, डॉ० विधा बिन्दु सिंह, राधेश्याम, इत्यादि। तदुपरान्त सन् 1983 में डॉ० वर्मा की दूसरी पुस्तक 'जापानी हाइकु और आधुनिक जापानी कविता' प्रकाशित हुई। इस 'शोध परक ग्रन्थ' पर डॉ० वर्मा को डी०लिट० की उपाधि से भी अलंकृत किया गया। इस पुस्तक के माध्यम से भारतीय हाइकुकार हाइकु के मर्म को समझे। अनेक भ्रान्तियों का निराकरण हुआ। इसी ग्रन्थ के माध्यम से हिन्दी में हाइकु का निश्चित वर्णनक्रम 5-7-5 स्थापित हो सका। इसके पश्चात हाइकु निरन्तर प्रगतिशील होता जा रहा है। हिन्दी एवं हिन्दीतर भाषाओं में भी हाइकु कवियों एवं हाइकु काव्य संकलन की बाढ़ सी आ गई है।

डॉ० भगवत शरण अग्रवाल द्वारा रचित 'शाश्वत-क्षितिज' (1985 ई०) हिन्दी का प्रथम प्रकाशित हाइकु-संग्रह है। लेकिन भारतीय भाषाओं में सर्वप्रथम हाइकु के नियमों को अपनाते हुए, मौलिक हाइकु गुजराती भाषा के विद्वान कवि 'स्नेहरश्मि' ने लिखे। जो उनके काव्य संग्रह 'सोनेरी चौद रुपेरी सूरज' में प्रकाशित हुए—

भूली मैं चंदा
मोगरानी कुंज मॉ
ओढ़नी एनी।⁷

'शाश्वत-क्षितिज' हिन्दी का प्रथम हाइकु संग्रह है। अग्रवाल जी के हाइकुओं में मौलिकता, भावाभिव्यक्ति शिल्पगत वैशिष्ट्य देखने को मिलता है। 'टुकड़े-टुकडे आकाश, अकह, अर्ध्य आदि उनके हाइकु संग्रह हैं यह हाइकु वैज्ञानिकता की ओर संकेत करता है—

'सुन ! बच्चे भी
पैदा करें अब
कम्प्यूटर।⁸

डॉ० अग्रवाल के साथ-साथ अनेक हाइकुकारों के हाइकु-संग्रह प्रकाशित हुए। इनमें डॉ० सुधा गुप्ता (खुशबू का सफर) डॉ० शैल रस्तोगी (प्रतिबिम्बित तुम) गोविन्द नारायण मिश्र (त्रिवेणी) रमेश कुमार त्रिपाठी (मनके बोल) लक्षण प्रसाद नायक (हाइकु-575) डॉ० मिथिलेश दीक्षित (स्वर विधि क्षण बोध के, प्रतिबिम्ब) आदि। 1989 ई० में हिन्दी हाइकु के विकास में एक और अध्याय जुड़ा। हिन्दी का प्रथम प्रतिनिधि 'हाइकु-1989 संकलन प्रकाशित हुआ। इसके सम्पादक श्री कमलेश भट्ट 'कमल' और श्री रामनिवास 'पंथी' जैसे साहित्यकार हैं। इस संग्रह में 30 हाइकु कवियों की चुनी हुई 210 हाइकु कविताएँ हैं। इनमें डॉ० जीवन प्रकाश जोशी, कमल किशोर गोयनका, डॉ०

सावित्री डागा, डॉ० विधा बिन्दु सिंह, डॉ० मोतीलाल जोतवानी स्नेह रश्मि, सत्यानन्द जावा, डॉ० सत्यपाल चूध, शैल सक्सेना, श्याम निर्मम, सतीश राठी, पुरषोत्तम 'सत्यप्रेमी' शंभू शरण 'बन्धु', रामनिवास पंथी, कमलेश भट्ट 'कमल' आदि।

सन् 1989 में डॉ० सत्यभूषण वर्मा के निर्देशन में हाइकु पर एक डाक्यूमेन्ट्री फिल्म का भी निर्माण किया गया।

सन् 1990 के पश्चात हिन्दी में हाइकु के कुछ नवीन संग्रह भी प्रकाशित हुए। जिनमें सुरेश कुमार कृत 'जैसे ओस कहानी' (1991) डॉ० मनोज सोनकर का 'चितकबरी' (1992) शंभू शरण द्विवेदी कृत 'त्रिशूल' (1995) डॉ० भगवत शरण अग्रवाल का 'अकह' (1994) उर्मिला कौल का 'अनुभूति' (1995) रमेश कुमार त्रिपाठी का 'अनुभूति कलश' (1995) डॉ० भगवत शरण अग्रवाल के दो हाइकु-संग्रह 'अर्ध्य' (1995) 'सबरस' (1997) आदि प्रमुख हैं।

'अर्ध्य' डॉ० अग्रवाल की अद्भुत और अनूठी कृति है। इसमें 65 हाइकुओं का 18 भारतीय भाषाओं सहित एवं अन्तर्राष्ट्रीय भाषाओं सहित मिलाकर 25 भाषाओं में अनुवाद हुआ है। किसी भी रचना का एक साथ इतनी भाषाओं में अनुवाद शायद ही अभी तक हुआ हो। एक उदृण प्रस्तुत है—

पूर्ण में पूर्ण
जोड़ा, घटाया, गुना
पूर्ण ही रहा।⁹

सन् 1999 ई० में कमलेश भट्ट 'कमल' ने पुनः 'हाइकु-1999' का सम्पादन किया। इस संकलन में 40 कवियों की हाइकु-कविताएँ प्रकाशित हुई। जो हाइकु की सूक्ष्म और गहन भावनाओं से अनुप्राणित हैं। डॉ० मिथिलेश दीक्षित के इस हाइकु में मॉ का विराट रूप चित्रित हुआ है—

'तुम ही हो मॉ।
तुमसे बढ़कर कौन
नहीं उपमा।¹⁰

डॉ० सुधा गुप्ता के इस हाइकु में प्रकृति के बदलते स्वरूप की झलक विधमान है—

फूलों की टोपी
हरियाली का कुर्ता
दूल्हा बसन्त।¹¹

जिनकी रचनाएँ 'हाइकु-1999' में प्रकाशित हुई। उनमें डॉ० नलिनी कान्त, मुकेश रावल, डॉ० मिथिलेश दीक्षित, गोपाल जैन, आदित्य प्रताप सिंह, डॉ० सुरेन्द्र वर्मा, डॉ० मनोज सोनकर, डॉ० सतीश दुबे, सूर्य देव पाठक, 'पराग', पारस दासोत, अशोक आनन, सुरेश कुमार, डॉ० बिन्दु जी महाराज, अशेष बाजपेई, डॉ० सन्तोष चौधरी, सुनील कुमार 'सजल, अजय चरणम्, नित्यानन्द तुषार, प्रो० राम नारायण पटेल आदि उल्लेखनीय हैं। जिन्होंने हाइकु काव्य लेखन को विकसित एवं समृद्ध करने में महती भूमिका अदा की है।

बदलते समय के साथ कविता सिर्फ 'स्वान्तः सुरवाय' नहीं रह गयी व्यवसाय भी बन गयी है। कविता जीवन्तता और विविधता का अद्भुत दर्सायेज है। यह लघु

कविता आज खूब चर्चित हो रही है और वर्तमान में सबसे चर्चित विधा के रूप में हाइकु स्थान लेता जा रहा है। हाइकु अपनी लघुता की कसौटी पर खरी उतरती है। त्रिलोचन शास्त्री का कथन है—‘हाइकु एक बड़ी कला है। इसके अन्दर से एक पूरी कविता का अहसास मिलना चाहिए।’¹² हाइकु कविता में 5—7—5 अक्षर का अनुशासन जरूरी है और एक भी शब्द व्यर्थ नहीं होना चाहिए। आज हाइकु का क्षेत्र बहुत व्यापक हो गया है। विभिन्न विधाओं में हाइकु की रचनाओं को आज स्थान दिया गया है—हाइकु नवगीत, हाइकु मुक्तक, हाइकु रुबाई, हाइकु दोहे, हाइकु गज़ल आदि। हाइकु लेखन में हिन्दी में खूब प्रयोग हुए डॉ० रामेश्वर काम्बोज ‘हिमांशु’ ने ‘त्रिवेणी’ नाम से एक इंटरनेट पत्रिका भी प्रकाशित की है। नित नये हाइकु एवं हाइकुकार उभर कर आ रहे हैं।

उद्देश्य—— लिखे

निष्कर्ष

समग्र रूप से हम कह सकते हैं, कि 21वीं शताब्दी में संचार माध्यम नये विकास की ऊँचाइयों को स्पर्श कर रहा है। सूचना क्रान्ति के इस नवयुग ने आदान प्रदान की नवीनता को तीव्रता प्रदान की है। भारतीय संचार जगत में हिन्दी भाषा ने ‘बाजार’ और ‘कम्प्यूटर’ दोनों की भाषा के रूप में अपना महत्वपूर्ण स्थान बना लिया है। जिससे हमारी हिन्दी भी नित नूतन चुनौतियों का सामना करने के लिए सर्व शक्ति सम्पन्न हो गई है।

सन्दर्भ ग्रन्थ सूची

1. हाइकु पत्र — 1 फरवरी 1978।
2. त्रिशूल ‘अपनी बात’, 7 दिसम्बर 1987।
3. प्र०० सत्यनारायण वर्मा, जापानी कविताएँ, पृ०—२९।
4. पुष्प कलिका/ले आती है अरण्य का/विपुल आश्वास।
5. अज्ञेय, अरी ओ करुणा प्रभामय, पृ० — 76।
6. स० — कमलेश भट्ट ‘कमल’ — हाइकु 1999 पृ० — 22।
7. भूल चॉदनी/मोगरे के कुंज में/चुनरी स्व की।
- 1॥ सोनेरी चॉद रूपेरी सूरज, अनुवाद — डॉ० भगवत शरण अग्रवाल।
8. टुकड़े टुकड़े आकाश, डॉ० भगवत शरण अग्रवाल, पृ० — 30।
9. अकह, डॉ० भगवत शरण अग्रवाल, पृ० — 40।
10. ‘हाइकु — 1999’ कमलेश भट्ट ‘कमल’ पृ० — 48।
11. डॉ० सुधा गुप्ता, खुशबू का सफर, पृ० — 44।